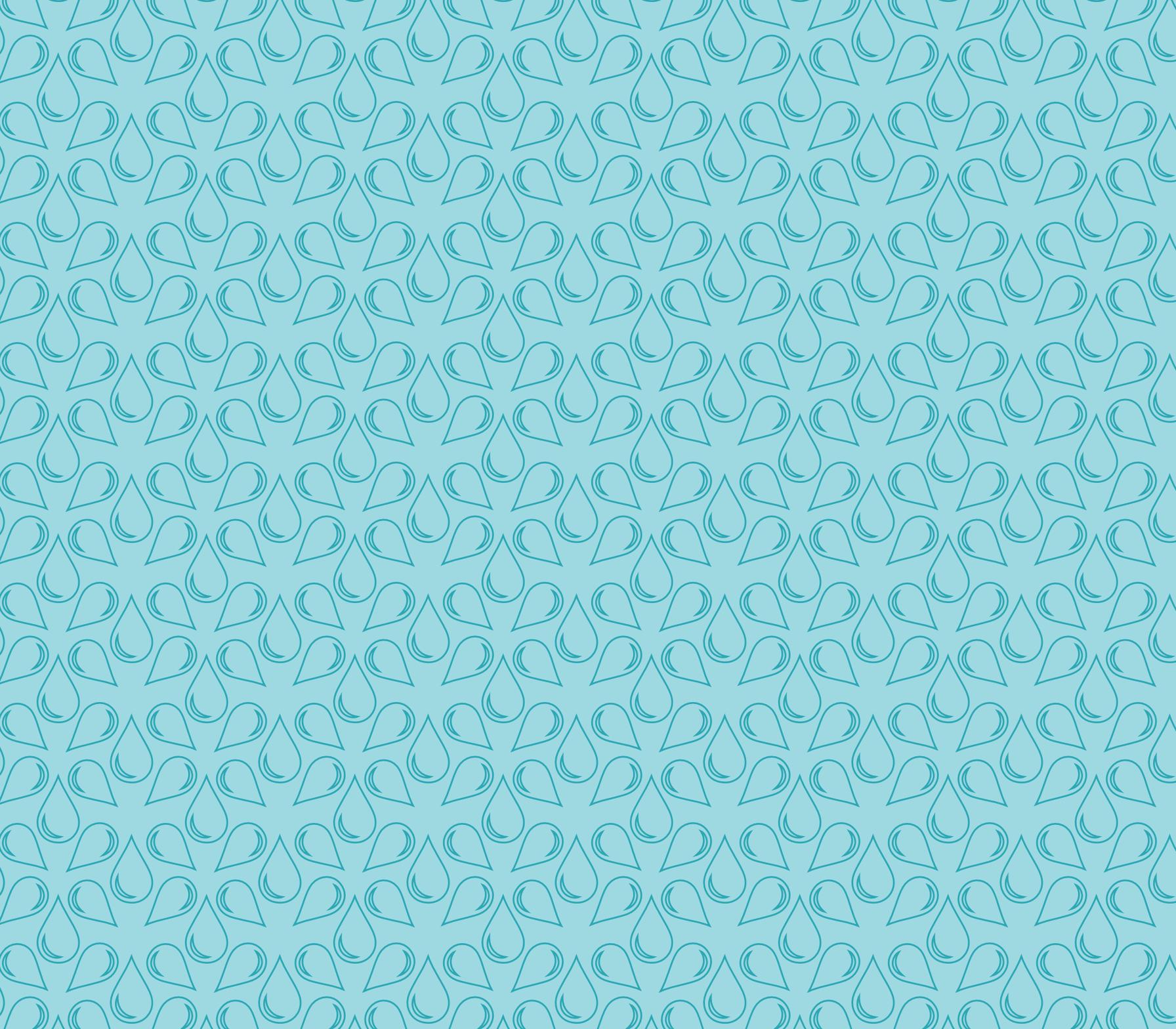
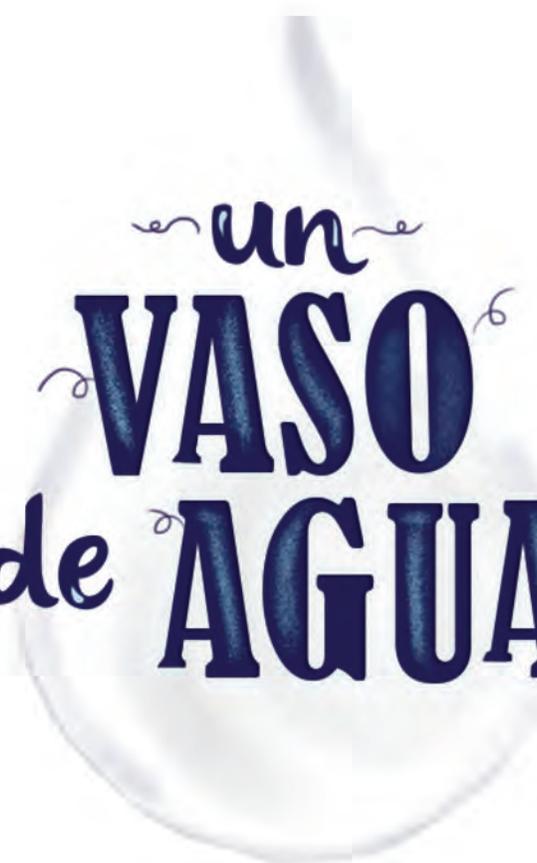


un  
**VASO**  
de **AGUA**

Mariana Reyes Gámez







un  
**VASO**  
de **AGUA**



un  
**VASO**  
de **AGUA**

Mariana Reyes Gámez



LABORATORIO DE INNOVACIÓN  
ECONÓMICA Y SOCIAL

UNIVERSIDAD IBEROAMERICANA PUEBLA  
Biblioteca Interactiva Pedro Arrupe SJ  
Centro de Recursos para el Aprendizaje y la Investigación

---

Reyes Gámez, Mariana, autor  
Un vaso de agua / Mariana Reyes Gámez.

1. Cuentos mexicanos. 2. Literatura mexicana.

I. Universidad Iberoamericana Puebla. Laboratorio de Innovación  
Económica y Social, entidad editora. II. Mondragon Unibertsitatea,  
entidad editora.

PQ 7298.28 E9 V3.2017

---

Primera edición, 2017  
DR © Universidad Iberoamericana Puebla  
Blvd. Niño Poblano 2901, colonia Reserva Territorial Atlixcáyotl  
San Andrés Cholula, Puebla, México

Inspirado en la cooperativa S'cajel

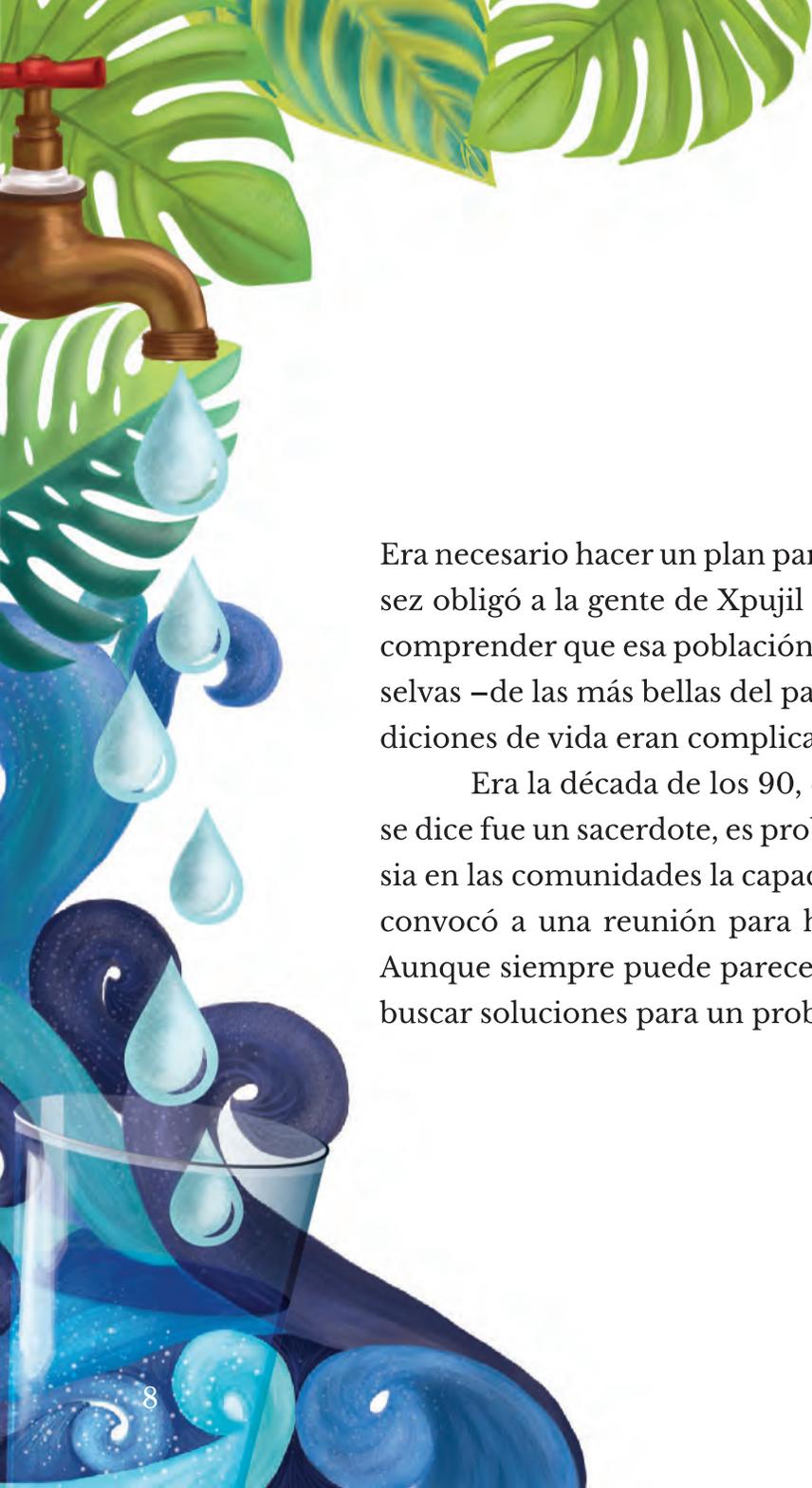
Ilustración  
Erika Flores García Cano  
Adriana López Montiel

Impreso y encuadernado en México

Con todo mi agradecimiento y admiración a Carmita, Elisa, Pedro y Yuri, a sus acompañantes Julio y Ángel de la Red Campo, a la cooperativa S'cajel, porque con su trabajo hacen posible la construcción de una humanidad más justa y fraterna.

A cada equipo de las empresas participantes, al equipo del LAINES en la Ibero Puebla, al equipo LANKI de la Mondragon Unibertsitatea en el País Vasco, gracias por la confianza, el compromiso y entrega en este proyecto. Agradezco profundamente las enseñanzas y la esperanza que cada uno y cada una ha dejado.

Mariana



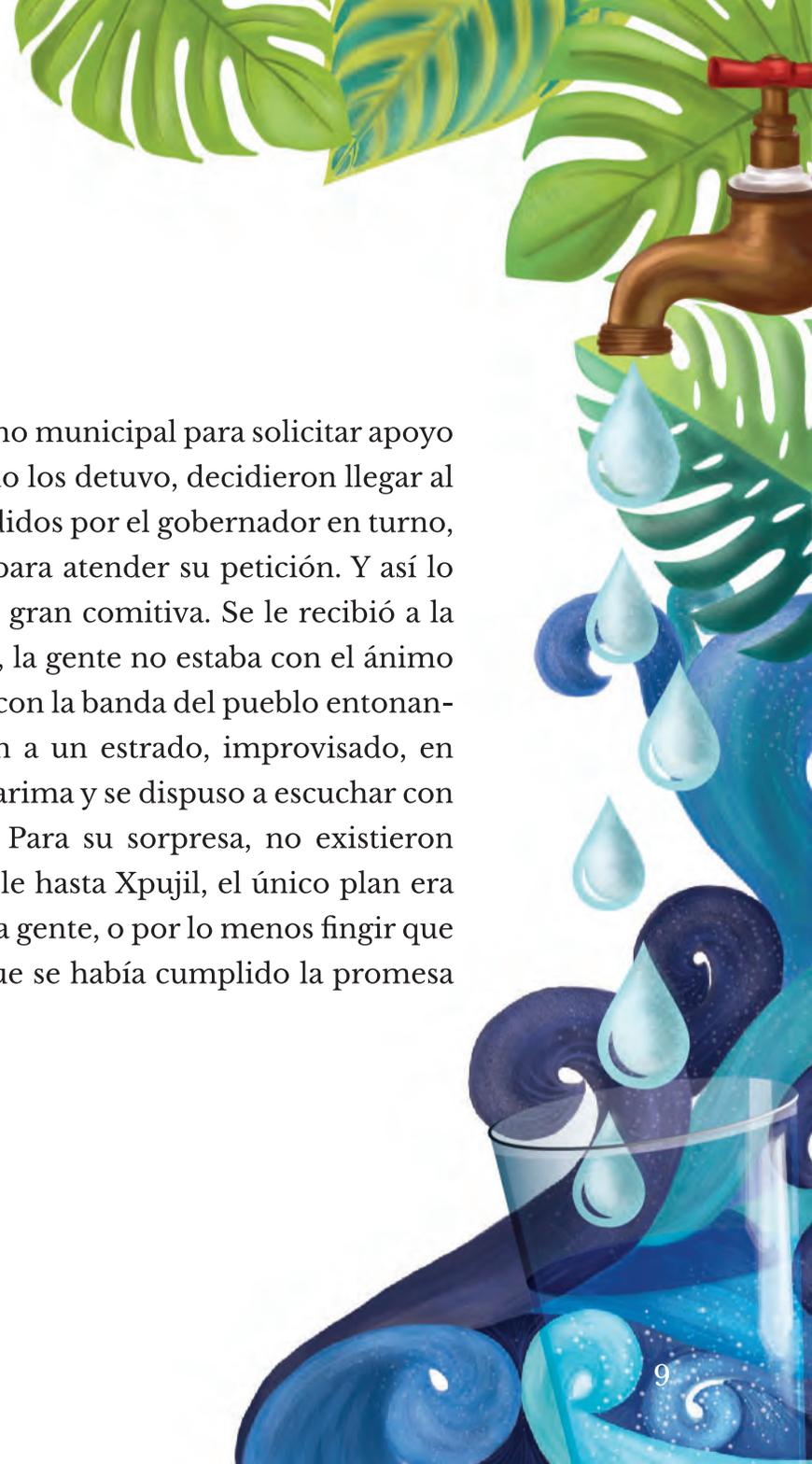
“La esperanza es el sueño de los vivos”.

Aristóteles

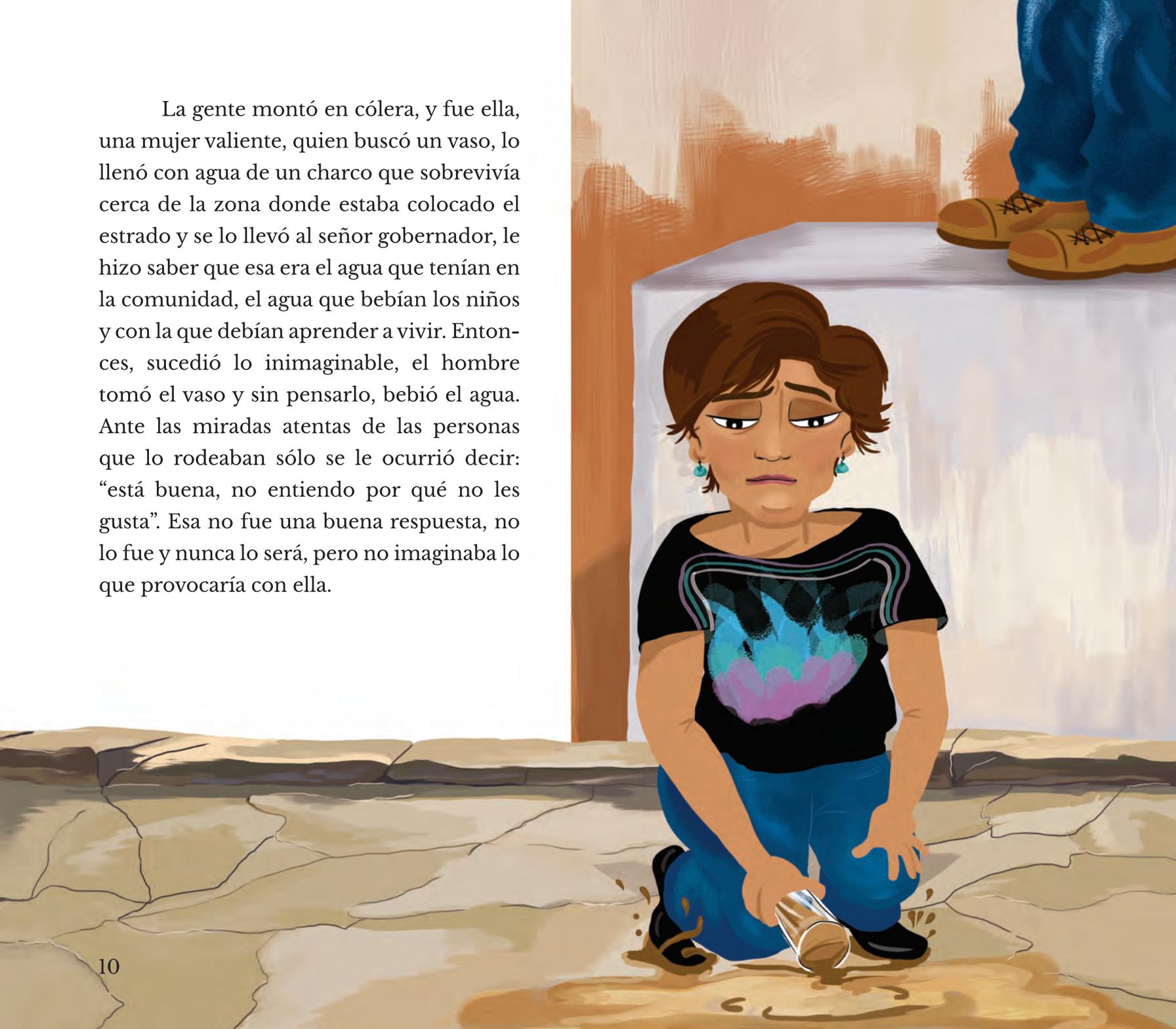
Era necesario hacer un plan para tener agua potable en la comunidad. La escasez obligó a la gente de Xpujil a mirarse de verdad y comunicarse. Era difícil comprender que esa población, al sureste de Campeche, rodeada de cenotes y selvas –de las más bellas del país– no contara con el abastecimiento. Las condiciones de vida eran complicadas en el campo y en el día a día.

Era la década de los 90, cuando alguien empezó a organizar a la gente, se dice fue un sacerdote, es probable que con el trabajo realizado desde la iglesia en las comunidades la capacidad de organizarse estaba desarrollada. Así se convocó a una reunión para hablar de este tema, que a todos preocupaba. Aunque siempre puede parecer complicado llegar a acuerdos, a todos animó buscar soluciones para un problema común.

La comunidad decidió acercarse al gobierno municipal para solicitar apoyo y una solución. Pero su plan no tuvo éxito. Eso no los detuvo, decidieron llegar al gobierno del estado, en donde lograron ser atendidos por el gobernador en turno, quien les prometió ir a conocer la comunidad para atender su petición. Y así lo hizo, una semana después, acompañado de una gran comitiva. Se le recibió a la entrada de la comunidad, pero no era una fiesta, la gente no estaba con el ánimo para organizarla y mucho menos para esperarlo con la banda del pueblo entonando una alegre melodía. Así es que se dirigieron a un estrado, improvisado, en medio de la plaza del pueblo. La gente rodeó la tarima y se dispuso a escuchar con atención las propuestas del señor gobernador. Para su sorpresa, no existieron tales, no había un plan para llevar el agua potable hasta Xpujil, el único plan era estar no más de una hora en el lugar, escuchar a la gente, o por lo menos fingir que lo hacía, para después marcharse asegurando que se había cumplido la promesa de ir a la comunidad.



La gente montó en cólera, y fue ella, una mujer valiente, quien buscó un vaso, lo llenó con agua de un charco que sobrevivía cerca de la zona donde estaba colocado el estrado y se lo llevó al señor gobernador, le hizo saber que esa era el agua que tenían en la comunidad, el agua que bebían los niños y con la que debían aprender a vivir. Entonces, sucedió lo inimaginable, el hombre tomó el vaso y sin pensarlo, bebió el agua. Ante las miradas atentas de las personas que lo rodeaban sólo se le ocurrió decir: “está buena, no entiendo por qué no les gusta”. Esa no fue una buena respuesta, no lo fue y nunca lo será, pero no imaginaba lo que provocaría con ella.





Lo bajaron del estrado de una manera poco delicada y lo llevaron a unos terrenos en donde lo hicieron permanecer parado debajo del quemante rayo de sol, uno de sus aliados quiso acercarle una silla, pero no se lo permitieron, ya no había concesiones ni tratos preferentes para el señor gobernador, al menos no en Xpujil.

Durante más de ocho horas intentaron llegar a un acuerdo con el gobierno estatal, lo acordado aquella tarde fue que se generara una comisión representante de la comunidad para ir a la capital con una propuesta concreta y se pudiera iniciar el diálogo. Fueron tiempos complicados, en los que la organización para resolver una necesidad común unió a los pobladores, esto era para bien de todos, sin importar religiones o formas de pensar.

# *Bienvenidos*

## A NUESTRAS INSTALACIONES DE LA SOC. COOP. DE PROD. AGROP. S'CAJL TI MATYEL'EL S.C.L.

Hicieron bloqueos de carretera, algunos activistas fueron encarcelados, hubo que organizarse para lograr su liberación, se enfrentaron a muchas circunstancias adversas. Un año después de aquellos acontecimientos en Xpujil, había agua potable, carreteras pavimentadas, diálogo con las autoridades, y otros beneficios generados a partir de la movilización. Y lo más importante, la comunidad aprendió que cuando se organizaba podía lograr mucho.

Motivados por ese aprendizaje, un grupo de personas decidió aventurarse a iniciar una cooperativa, convencidos de que trabajando organizada-mente podrían lograr mejores condiciones de vida para sus familias y su comunidad. No fue fácil llegar a acuerdos, pero no desistieron y pensaron que debían aprovechar los recursos que tuvieran a la mano. La producción de miel de abeja era una forma de ingreso para la comunidad, por lo que decidieron concentrar sus fuerzas en esta actividad y apoyar a los productores quienes se hicieron socios de la cooperativa.

A decorative border at the top of the page features a beehive hanging from a branch on the left, with honey dripping from a branch above it. Large green tropical leaves, including Monstera and palm fronds, are scattered across the top and right sides. A bee is shown flying near the beehive.

Han pasado veinte años desde que lograron constituirla, años de retos, de altibajos, de fraudes, como cuando uno de los socios consideró que podía abusar del trabajo de sus compañeros. Pero lo han superado y siguen intentando, aprendiendo y arriesgando.

Han encontrado aliados que han contribuido a que la cooperativa se aventure a tomar decisiones, en ocasiones acertadas, otras no y están dispuestos a no limitarse, a crecer, a innovar.

Uno de estos aliados ha sido el puente para que la cooperativa forme parte de un proyecto en instituciones educativas en donde se ha invitado a participar a miembros de la mesa directiva. Se ha iniciado una nueva aventura para los participantes y para la cooperativa.



La mesa directiva es reciente y sumamente significativa, ya que pasaron muchos años para tener una nueva. Los ahora integrantes son gente joven, quienes se han comprometido con la organización y han debido enfrentarse a la resistencia de algunos socios. Especialmente a los que han estado desde la fundación de la cooperativa y que aprendieron a construir la organización en momentos de lucha.

Para muchos el cambio no es fácil, siempre tener que adaptarse y encontrar nuevas formas de hacer las cosas puede implicar modificaciones en maneras de pensar y actuar. A esto han tenido que enfrentarse estos tres emprendedores, dos mujeres comprometidas y él –el presidente–, quienes estaban acompañados por tres socios fundadores, entre ellos, aquella mujer valiente que ofreció aquel vaso de agua. El presidente, electo por los socios, sabe que tiene que hacer un buen trabajo, que no puede fallar pues es necesario ganarse la confianza de los socios de las diferentes “secciones”, nombre con el que conocen a las comunidades.





Justo en este tiempo de tensión al interior de la cooperativa, llegó la propuesta de participar en el proyecto con esa reconocida institución educativa. No fue fácil tomar la decisión, ni elegir quién participaría. Algunas experiencias previas les hacían dudar, pensaban que podría resultar como en otras ocasiones, que eran objetos de estudio, sin nunca conocer el resultado de la investigación. Nuevamente, se presentó un momento tenso y de resistencia.

Aquel aliado, quien pensó en la cooperativa para que se beneficiara con este proyecto, que consistía en recibir una formación que impulsaría al mejoramiento de las secciones, los socios, la empresa, las mujeres, tuvo que explicar detalladamente de qué se trataba; habló de Economía Social, esa otra manera de hacer economía, en la que se pone al hombre y al trabajo como lo prioritario al interior de las organizaciones. Hizo un intenso trabajo para convencerlos. Y lo logró, finalmente decidieron que la cooperativa “Amanecer en el Campo” debía participar.





Era fácil pensar que los integrantes de la mesa directiva tenían que asistir a la formación, y viajar durante algunas semanas a lo largo de nueve meses a otra ciudad, lo que implicaba un viaje de por lo menos diez horas, en autobús y avión. Esa no era una decisión sencilla, pues en la comunidad aún no era bien visto que las mujeres dejaran de cumplir con las labores del hogar. Fue sencillo decidir que el presidente debía estar en el proyecto, su puesto hacía necesaria su asistencia, pero el ser hombre le aseguraba el lugar. No fue el mismo caso para las dos mujeres, una pensaba en sus hijos, en su marido, en su negocio y en lo complicado que sería ausentarse durante tanto tiempo de casa. Además, la decisión no la tomaba sola, había que saber qué pensaba su esposo.



Una vez más, aquel aliado, con sus ya aprendidas habilidades para convencer a las personas, habló con ella, con él y con la familia ampliada. Explicó a todos de qué se trataba la formación, recalcó la importancia que tenía para beneficio de la empresa y las familias. Fue una labor complicada, pero nuevamente logró una respuesta favorable. Ella intentaba disimular su alegría, su emoción, su nerviosismo y hasta su temor por dejar lo que para ella era tan importante. Fue el compromiso con la organización lo que la animó, saber que el aliado y los socios estaban confiando en ella tenía mucho valor. Pensar que esto podría generar otras condiciones de vida para los suyos, especialmente para sus hijos, la inspiraba. Eso que parecía ser un sacrificio, tenía otro sentido.

A decorative border at the top of the page features various tropical plants. On the left, there are green palm fronds. In the center and right, there are large, vibrant green monstera leaves with characteristic holes. To the right of the monstera leaves, there are several white daisy-like flowers with bright yellow centers. A small, detailed illustration of a bee with black and yellow stripes is flying towards the right, positioned near the flowers.

Ya eran dos los confirmados, aún había que dialogar con la familia de aquella otra chica aguerrida, entregada y comprometida, que sabía que difícilmente algo la detenía, aunque la palabra de su papá era sumamente importante. El aliado intervino, tuvo una larga y complicada conversación. Encontraba negativas a todos sus argumentos, parecería que nada lograba convencer a aquel padre preocupado por su hija y su bienestar, le preocupaba que viajara en avión, ese artefacto que podría caer en cualquier momento del vuelo.

Era complicado convencer al papá. Y aún más, que el aliado aceptara un “no” por respuesta, así es que insistió hasta lograrlo. Tenía al equipo completo. El presidente, la madre comprometida, la hija decidida, la mujer valiente y el aliado, estaban listos para emprender el viaje y dar inicio a la participación en el proyecto.



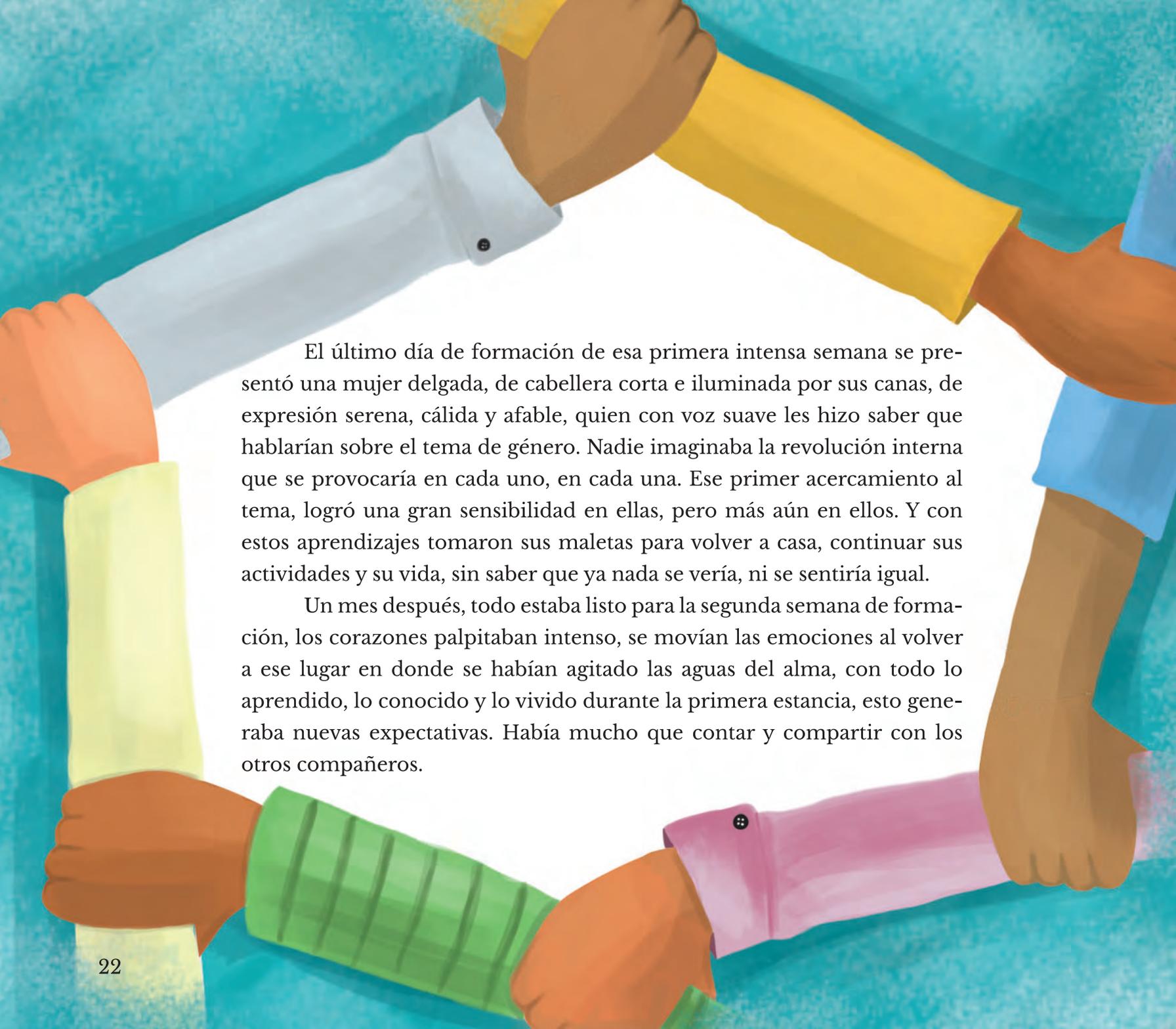
La fecha para el primer encuentro estaba definida. Había que preparar maletas, aprender a despedirse, aventurarse a tomar el primer avión, salir de su comunidad, de donde tal vez nunca habían salido. Llegar a ese lugar en el cual no había mucha claridad de lo que se debía hacer. Lo único bien puesto en las maletas y el corazón era la esperanza, la confianza en que todo esto valía la pena y tenía un sentido hondo para bien de la cooperativa.







Llegaron al fin a su destino, agotados. Llenos de incertidumbre y emoción entraron al salón donde ya se encontraban algunos de las personas que habían hecho un viaje similar, desde otros estados de la república. Participantes de Chiapas, Tabasco y la Sierra Norte de Puebla llenarían el aula, quienes compartían sentimientos similares al dejar su lugar, su comunidad. Y mientras más transcurría el tiempo, los nervios se iban disipando, las ganas de conocer más sobre esa economía de la que tanto se hablaba entre los primeros ponentes, les permitía sentirse más confiados, centrados, ubicados en esa aula, abiertos a aprender lo que ahí se decía y explicaba, imaginando cómo pondrían todo eso en práctica con los socios.



El último día de formación de esa primera intensa semana se presentó una mujer delgada, de cabellera corta e iluminada por sus canas, de expresión serena, cálida y afable, quien con voz suave les hizo saber que hablarían sobre el tema de género. Nadie imaginaba la revolución interna que se provocaría en cada uno, en cada una. Ese primer acercamiento al tema, logró una gran sensibilidad en ellas, pero más aún en ellos. Y con estos aprendizajes tomaron sus maletas para volver a casa, continuar sus actividades y su vida, sin saber que ya nada se vería, ni se sentiría igual.

Un mes después, todo estaba listo para la segunda semana de formación, los corazones palpitaban intenso, se movían las emociones al volver a ese lugar en donde se habían agitado las aguas del alma, con todo lo aprendido, lo conocido y lo vivido durante la primera estancia, esto generaba nuevas expectativas. Había mucho que contar y compartir con los otros compañeros.



Todo lo realizado en Xpujil había provocado reacciones en los socios, la gente de las secciones se mostraba más dispuesta, confiando más en el presidente y su equipo de trabajo.

Durante la segunda semana hubo nuevos descubrimientos. Ahora era importante reconocerse y asumirse como líderes dentro de su comunidad, eso no era fácil. Resultaba complicado mirarse y aceptar esas habilidades que hacen que los compañeros de la cooperativa los miren y los escuchen, sobre todo, que confíen en ellos. Y aún más cuando se escucha hablar del “lekil cuxlejilil” que significa el buen vivir en tzeltal, “yecnemilis”, en náhuatl, o “weñ chumul”, en chol.



Cuando hubo oportunidad se compartió lo sucedido después de su regreso a casa, y fue interesante escuchar cómo todos y todas vivieron una situación similar. Eran más cuidadosos al momento de tratarlas y ellas sabían que podían ser valoradas de otra manera. Además de que juntos, con las capacidades y habilidades compartidas, puede lograrse avanzar colaborativamente.

A esa madre entregada a su familia se le notaba más confiada, sus ojos brillaban intenso, estaba llena de emociones y confusiones. Su marido no entendió que había sucedido en esa semana en la que ella estuvo fuera de casa, regresó distinta, con nueva información y pensamientos transformados, que modificaban la manera como se habían relacionado, al menos, como habían entendido su relación y construyeron su familia.





Fue complicado llegar a un consenso, ya que primero había que reconocerse y entender el cambio al que se enfrentaban. No había duda, esa madre estaba aprendiendo a verse como mujer.

La segunda semana transcurrió de manera muy similar a la anterior. Los participantes parecían esponjas, listos para retener todo lo que fuera posible, para después compartirlo en sus organizaciones. También se reforzaban los lazos y vínculos con los demás, empezaban a surgir ideas para el intercambio de productos y experiencias, tanto que al regreso a casa el primer pedido de miel viajaba a Comalcalco, Tabasco. Sin duda, esta convivencia enriqueció de sobremanera los días de formación.



The background of the page is a soft, artistic illustration of a tropical environment. On the left, a tree with a brown trunk and vibrant green leaves is partially visible. In the bottom left corner, there are grey, textured rocks. On the right side, a waterfall flows down, depicted with light blue and white water. The overall style is clean and modern, with a focus on natural elements.

Aunque el camino estaba empezando a ser conocido, las negociaciones en casa parecían como si fuera la primera vez, había que prepararse para el tercer encuentro, en esta ocasión la semana se pasaría en Cuetzalan, Puebla. En donde conocerían la experiencia de esa Unión de Cooperativas que ha acumulado cuarenta años de conocimientos. Un paisaje lleno de ríos, densa vegetación y un clima diferente llenaría sus ojos y sus esperanzas. Se sortearon todas las complicaciones y ahí estaban nuevamente, los cinco participantes, siempre atentos, comprometidos, propositivos y accesibles. Dispuestos a dar, en cada momento, todo lo solicitado y más, sin dejar de pensar en el bien que esto generaría para su amada cooperativa.



Esa semana dejó una huella profunda, les permitió imaginarse como una organización viva, como cuando llega una bocanada de aire fresco en los momentos de calor intenso. Darse cuenta de lo que la unión de cooperativas ha logrado gracias a la perseverancia y que han sido sus convicciones claras las que han guiado los pasos para resistir y luchar por su territorio y por su vida, a no dejarse vencer para conseguir el buen vivir de los socios. En el hotel, la escuela, el banco, el centro de formación, en el proceso del café, la miel melipona, la pimienta y en cada uno de los procesos que tiene la cooperativa, se siente la pasión y el amor por su trabajo, las ganas de mantener una vida digna y colaborativa. Sin duda, de cada momento y de cada recorrido había mucho que ver y aprender.

The page is decorated with vibrant tropical illustrations. At the top, there are large green monstera leaves and a vine with a small bee flying near a cluster of white daisies with yellow centers. On the right side, a thick, golden honeycomb structure is shown, with a wooden honey dipper resting on top. The bottom of the page features a variety of green plants, including palm fronds and smaller monstera leaves.

Sin darse cuenta, la formación estaba concluida, se habían superado los retos, el ánimo y la confianza se sentían recargados, las ideas y propuestas fluían y la capacidad de asombro estaba cada vez más alerta. Había que poner en práctica y hacer que todo lo vivido tuviera un buen efecto para los socios. Sabían que las acompañantes de la universidad vendrían a conocer la cooperativa y ver qué se había logrado después de este tiempo. Desde el inicio se acordó que una de las principales acciones era generar un nuevo reglamento para la organización, que había que socializar y lograr mayor involucramiento de la gente. Se hicieron reuniones, talleres y se plantearon nuevos caminos de comunicación. El entusiasmo crecía.

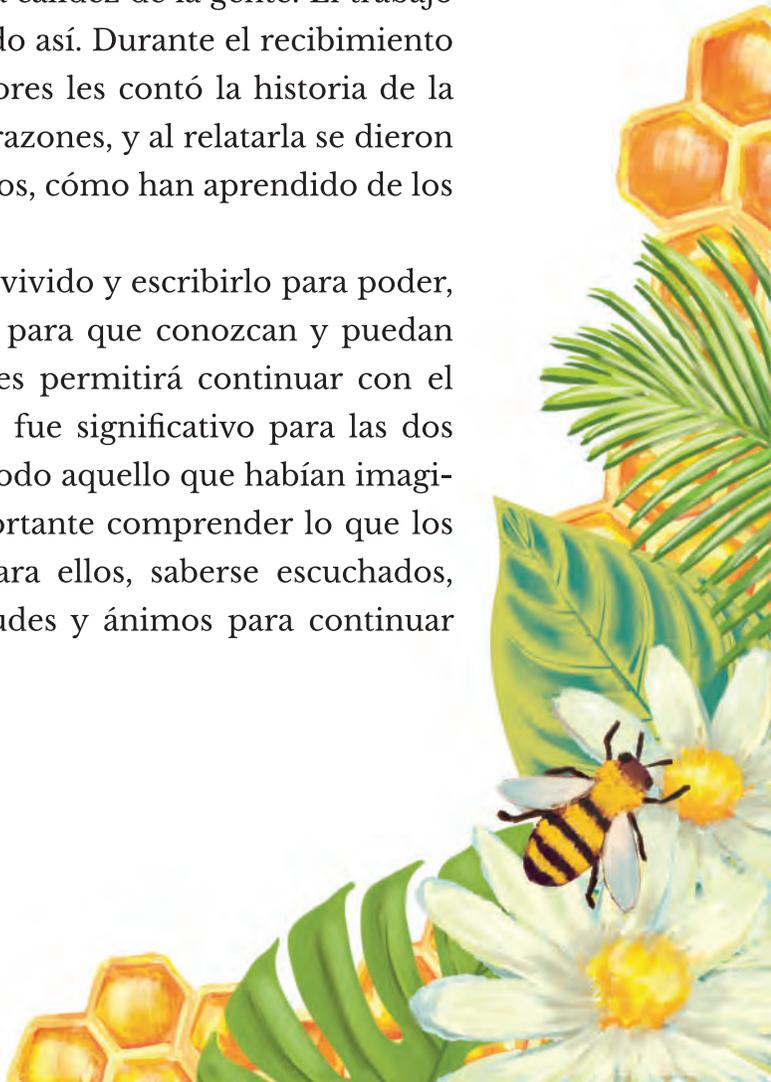
Las mujeres lograron ver en aquella madre de ojos expresivos un referente; la admiraban y aprendían de ella. Poco a poco se fue permitiendo que ellas adquirieran cargos representativos en las secciones. Los maridos se mostraron sorprendidos e incluso, confundidos. Ese no ha sido impedimento y ellas han tomado las nuevas responsabilidades asumiéndolas con mucho compromiso y alegría. Las socias ahora se saben fuertes y capaces, difícilmente se limitan de participar y opinar. Algunas son decididas, otras, aún miran con timidez a aquellas que han logrado reconocerse inteligentes y propositivas. El tema no está superado, se tiene que seguir trabajando pues cuando se piensa que se ha avanzado, en cualquier momento se puede retroceder. Algunos hombres no están muy convencidos del cambio que ven en ellas, pero se está trabajando para que ellos y ellas aprendan a verse a los ojos, como iguales, sin competencia, reconociendo que se funciona mejor siendo complemento.





Un par de meses después estaban listos para recibir a sus acompañantes universitarias, quienes desde su llegada quedaron maravilladas, llenas de asombro por los paisajes, por las zonas arqueológicas, por la calidez de la gente. El trabajo de la cooperativa era mucho, desde siempre ha sido así. Durante el recibimiento reunidas con algunos socios, unos de los fundadores les contó la historia de la organización, guardada en sus mentes y en sus corazones, y al relatarla se dieron cuenta del trabajo que han hecho durante estos años, cómo han aprendido de los sabores y sinsabores.

Reconocieron la importancia de rescatar lo vivido y escribirlo para poder, además de contarlo, leerlo a los jóvenes y niños para que conozcan y puedan apropiarse también de su cooperativa. Lo que les permitirá continuar con el trabajo que se ha hecho en este tiempo. El viaje fue significativo para las dos partes, las acompañantes lograron sensibilizarse, todo aquello que habían imaginado ya tenía forma, rostros, distancias, fue importante comprender lo que los integrantes de la cooperativa les compartían. Para ellos, saberse escuchados, tomados en cuenta y valorados les dejó inquietudes y ánimos para continuar trabajando.



The illustration features a beehive on the left, a honeycomb dripping with honey at the top, and a honey dipper on the right. The scene is framed by various tropical leaves, including monstera and palm fronds. A bee is shown near the beehive, and a jar of honey is visible in the bottom left corner.

Tanto que sienten que la organización ha madurado y ha llegado a otra etapa de desarrollo, como cuando un adolescente pasa a la juventud. Dentro de sus avances han logrado cumplir no sólo con los compromisos para el proyecto, también han sido capaces de consolidar otras iniciativas, concretar trabajos que estaban inconclusos. Saben que deben buscar estrategias para que la escuela, la tortillería, el hotel, el trabajo con la miel sean procesos productivos efectivos, además de aprovechar los recursos, como la pipa y el tractor. Y lo más importante, deben vencer las inercias, la apatía y seguir fortaleciéndose como equipo para no permitir que sea la avaricia, el autoritarismo y la pasividad de algunos lo que les impida continuar con sus planes.



Los socios confían en ellos, han visto resultados y reconocen el avance, están contentos con el trabajo realizado por esta mesa, quieren que se continúe, al menos la mayoría así lo expresa. Quieren seguir sintiéndose motivados y esa manera del presidente de estar cercano a las secciones les hace estar convencidos de que este es el camino para que puedan ver resultados positivos de todo su esfuerzo.

Cada uno de los integrantes de la mesa directiva se ve transformado, al presidente se le escucha más seguro, el tono de su voz sigue siendo suave y su actitud serena, pero ahora sus argumentos suenan con firmeza. La madre comprometida continúa trabajando eficientemente y con el gusto de saber que todo esto tiene un fuerte impacto para la gente, para su familia.





En su interior siguen moviéndose emociones y pensamientos, sigue construyéndose como madre, esposa, y principalmente, como mujer. La hija decidida se siente contenta por lo aprendido, y se alegra aún más cuando comparte con los socios, jóvenes y niños todo este nuevo conocimiento. La mujer valiente sabe que esta cooperativa es un logro grande en su vida, junto con otros fundadores sigue compartiendo y luchando por su amada organización, aunque reconoce que es el momento para que la gente más joven tome las riendas para guiar y renovar. El aliado sonríe al observar lo alcanzado, sabe que esto continúa, pero respira con satisfacción cuando reconoce que el esfuerzo ha valido la pena.



Presidente



El proyecto ha concluido, la misión está cumplida. Los participantes siguen dando batalla todos los días, animados por contagiar entre los socios de las secciones, las mujeres y los niños, las ganas de continuar con el trabajo colaborativo. La mesa directiva sigue buscando opciones, generando oportunidades, innovando y aprendiendo a solicitar apoyo a especialistas. Su horizonte es más amplio, han visto que es posible, saben que pueden lograrlo y están comprometidos para alcanzarlo.

Tropical foliage including monstera and palm leaves, with a bee flying near white daisies.

Las acompañantes han sentido que el corazón puede expandirse interminablemente y latir intenso, pues esta experiencia las ha llenado de aprendizajes, muchos tomados de la sabiduría de las comunidades, de la gente que en ellas habita, de cómo logran pensar y vivir para el bien común. Están convencidas de que la Economía Social es esa alternativa real para transformar realidades y buscar una vida digna y equitativa. Lo han visto en la cooperativa de Xpujil y en las otras que participan en este proyecto. Con todo esto resulta inevitable querer profundamente a estos nuevos compañeros de camino.

Es así, como un vaso con agua de charco dio inicio a una historia que ha modificado y entusiasmado muchas vidas.

# FIN

A wooden honey dipper with honey dripping from it, set against a background of tropical foliage.

**PARA COMPRENDER MÁS...**

## UNIVERSIDAD DE MONDRAGÓN, MONDRAGON UNIBERTSITATEA

Es una universidad creada en 1997, nació la asociación de tres cooperativas educativas, avaladas por una extensa trayectoria y experiencia en el mundo de la enseñanza, ubicada en el País Vasco.

## INSTITUTO DE ESTUDIOS COOPERATIVOS LANKI DE MONDRAGON UNIBERTSITATEA

El Instituto de Estudios Cooperativos LANKI de Mondragon Unibertsitatea se creó en el año 2000, dentro de la Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación, con el objetivo de investigar la experiencia cooperativa de Mondragón y analizar el fenómeno cooperativo desde una perspectiva multidisciplinar.

Partiendo del cooperativismo, LANKI apunta a la creación de una sociedad más auto organizada y solidaria y a la promoción de la autogestión/construcción comunitaria. Para ello desarrollan proyectos de transferencia, investigación aplicada y formación a través de un equipo multidisciplinario de expertos.

## UNIVERSIDAD IBEROAMERICANA PUEBLA

Asume el proyecto educativo de la Compañía de Jesús, y tiene como misión contribuir en un ambiente de participación responsable, apertura, libertad, respeto y crítica propositiva al desarrollo y la difusión del conocimiento y a la formación de profesionales e investigadores con calidad humana y académica.



## LAINES

Nuestra propuesta de valor es ser un laboratorio que propicia experiencias de transformación social a partir de la innovación económica desde el quehacer universitario jesuita, con el fin de contribuir a la construcción de una humanidad más justa, fraterna y solidaria.

Somos un puente que, a partir de la Economía Social, propicia mecanismos de transformación para la promoción de la justicia.

### Programa formación, asistencia técnica y acompañamiento de iniciativas de Economía Social y Solidaria de México

Fue realizado entre Modragon Unibertsitatea y la Universidad Iberoamericana Puebla, a lo largo de dos años, donde se formaron a 20 personas, abordando los siguientes temas:



## ECONOMÍA SOCIAL (ES)

Puede definirse como un conjunto de prácticas que buscan un modo diferente y solidario de hacer economía, esto implica cambiar las formas de producción, de distribución y consumo de los bienes y servicios, pensando en la posibilidad real de lograr la transformación social a través de la actividad económica.

Las organizaciones de la ES parten de la igualdad entre sus miembros, basada en la participación en el trabajo y no en la cantidad de recursos que invierten. Estas organizaciones no tienen un dueño, sino un colectivo de propietarios socios que centran su acción en el trabajo colaborativo, persiguiendo el equilibrio entre resultados económicos y objetivos sociales. Su gestión es autónoma, transparente, democrática y participativa.

Enfatizan en la distribución equitativa de los recursos productivos y en fortalecer las capacidades individuales y como grupo. Interesa lo colectivo en la forma de producir, de tomar decisiones y de redistribuir la riqueza.

Los principios y valores **cooperativos, solidaridad, equidad, democracia, justicia, autogestión y ruptura de paradigmas**, son las bases que la sostienen.

## COOPERATIVA

Es “una asociación autónoma de personas que se han unido voluntariamente para hacer frente a sus necesidades y aspiraciones económicas, sociales y culturales comunes por medio de una empresa de propiedad conjunta y democráticamente controlada” (International Cooperative Alliance, 2012).

Los principios con los que se rige son los siguientes: membresía abierta y voluntaria, control democrático de los miembros, participación económica de éstos, autonomía e independencia, educación, formación e información, cooperación entre cooperativas y compromiso por la comunidad (Universidad Iberoamericana Puebla, 2016).



¿Sabías que las cooperativas son Empresas de Economía Social?, ¿conoces alguna?

¿Sabías que con la Economía Social, el trabajo y las personas valen más que el dinero?

## FEMINISMO

Es un movimiento social iniciado por mujeres en el s. XVIII (E. Simón, 1999) en búsqueda de igualdad de derechos entre hombres y mujeres. El feminismo pretende relaciones de equidad, donde cada uno pueda vivir con libertad respetando al otro y la otra. Busca el beneficio y la felicidad para hombres y mujeres. No sólo para mujeres, como algunas personas suelen pensar.

Como en la historia ha habido ciertas condiciones injustas hacia las mujeres, el feminismo trabaja para que haya políticas públicas y cambios culturales que atiendan sus necesidades y les den oportunidades.

¿Se te ocurren otros ejemplos de condiciones injustas hacia las mujeres u hombres?

¿Qué podría ayudar a resolverlo?

## MACHISMO

Es una manera de pensar y de actuar que cree que los hombres son mejores que las mujeres y tienen más capacidades que ellas. Piensa que por esto, puede tener poder hacia la mujer e incluso ser violento con ellas.

Sin embargo, es una creencia falsa que se fundamenta en el miedo a amar. No deja a los hombres ser ellos mismos y les quita muchos beneficios. El machismo genera violencia de todo tipo y sólo crea distancias entre las personas.

## HEMBRISMO

Es lo mismo que el machismo pero al revés: pone a las mujeres en contra de los hombres y cree que las mujeres son mejores que los hombres. Esta postura genera igualmente violencia.

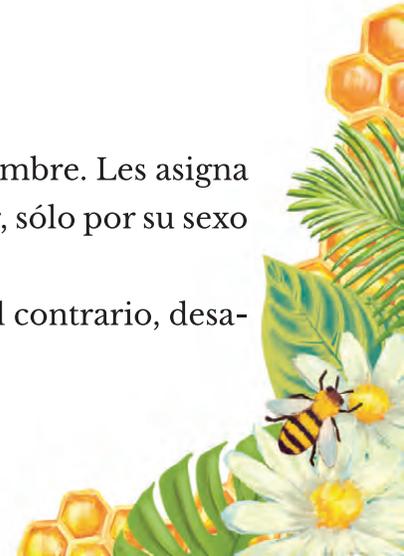
## SEXO

Son las características biológicas con las que nacemos que nos hacen tener un cuerpo de hombre o de mujer. Con éste se nace.

## GÉNERO

Es cómo nos dice la cultura que tiene que ser una mujer y cómo tiene que ser un hombre. Les asigna diferentes capacidades, distintas formas de pensar y sentir, de actuar y hasta de soñar, sólo por su sexo y no por su forma de ser.

El tema ha generado estereotipos y etiquetas que no nos dejan elegir, y que, al contrario, desarrollan relaciones donde un sexo tiene poder sobre otro. Por eso causa violencia.



El género se hace, con él no se nace. Por lo tanto puede cambiar si lo cuestionamos.

¿Se te ocurren otros ejemplos de cómo tu comunidad dice que debe ser un hombre y cómo debe de ser una mujer?

## EQUIDAD DE GÉNERO

Es la distribución equitativa de los derechos, obligaciones, derechos, oportunidades y recursos entre las personas sin importar su sexo (Collectiv Punt 6, 2014). Esto se logra a partir del reconocimiento y el respeto de las diferencias entre mujeres y hombres en la sociedad y a la vez saberse iguales en dignidad.

## TRABAJO DEL CUIDADO O REPRODUCTIVO

Son todos los trabajos que se necesitan para que la vida sea posible, aunque no sean remunerados. Algunos son el trabajo doméstico (cocinar, lavar, planchar, etc.), el trabajo del hogar, la educación y crianza de los hijos, el cuidado de los adultos y adultas mayores, los enfermos, etc. Culturalmente se ha adjudicado principalmente a las mujeres, aunque tanto hombres como mujeres tengan las capacidades para hacerlo.

## ECONOMÍA FEMINISTA

Es una visión del mundo que valora el trabajo del cuidado como lo más importante en la vida. Plantea que aunque no se remunera ese trabajo, su existencia permite que el mundo funcione,

incluso, el mundo del mercado y del capital. Por lo tanto, se ha de reconocer y de repartir equitativamente entre los que se benefician de él.

La Economía Feminista plantea que cuando la mujer trabaja fuera de casa, el trabajo del cuidado o reproductivo (dentro de casa) ha de ser repartido entre los demás miembros del hogar. Si esto no sucede, una sola persona realiza una doble o triple jornada: la laboral fuera de casa y otra dentro de ella.

Por ejemplo, si una mujer que trabaja fuera de casa tiene una pareja que también lo hace, pero el trabajo del cuidado recae solamente en ella, la Economía Feminista propone que entre los dos se repartan las actividades del hogar. Así, nadie acaba agotado, sino que colaboran para vivir mejor.

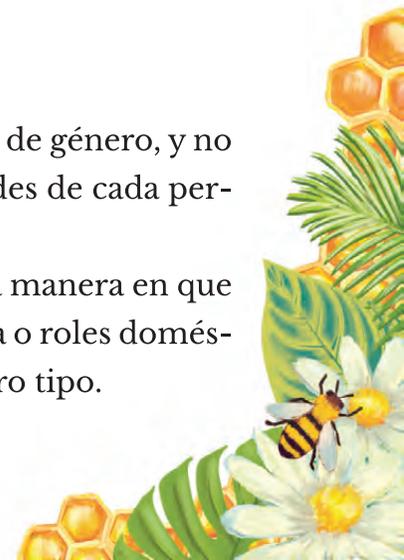
¿Te gustaría que la repartición de las actividades domésticas o del cuidado fueran más justas en tu hogar?

¿Cómo podrían repartirse de mejor manera?

## DIVISIÓN SEXUAL DEL TRABAJO

Es cuando a una persona se le da un puesto de trabajo según su sexo y los estereotipos de género, y no según sus capacidades. De esta manera, se pretende saber de antemano las capacidades de cada persona sin conocerla.

A menudo, esto afecta a mujeres y hombres dividiendo sus roles de trabajo y la manera en que se desarrollan. Por ejemplo, muchas mujeres son contratadas para labores de limpieza o roles domésticos, sin pensar que ellas también pueden desempeñar roles administrativos o de otro tipo.



## TECHOS DE CRISTAL

Son los límites laborales invisibles que viven muchas mujeres para ascender o desarrollarse laboralmente. Eso se debe a que por ser mujeres, muchas de ellas han tenido que asumir solas el trabajo doméstico o del cuidado, y no les queda tiempo para invertir en su desarrollo laboral o profesional.

También los techos de cristal, en las mujeres, puede deberse a que históricamente no han tenido las mismas oportunidades educativas o técnicas que los hombres para competir por un puesto laboral mayor.

## ECONOMÍA SOCIAL, SOLIDARIA Y FEMINISTA

La Economía Social y Solidaria coloca su valor máximo en la persona y no en el capital, propone la colaboración entre personas y una repartición equitativa de los beneficios según el trabajo de cada quien. Por lo tanto, la Economía Social y Solidaria, solo puede serlo de verdad si también es feminista. Es decir, si también busca la equidad y colaboración en la repartición del trabajo en casa, el trabajo doméstico y de cuidado.

Para que una empresa viva la Economía Feminista, además de repartir el trabajo de casa de manera equitativa, también hay otras estrategias que se pueden utilizar para hacer colaborativo el trabajo del cuidado y reproductivo. Algunos ejemplos son los comedores comunitarios y las guarderías.

¿Conoces alguna organización donde ocurra esto?

¿Qué se tendría que cambiar para que suceda en una empresa que no lo vive?

## BIBLIOGRAFÍA

Collectiu Punt 6. (2014). *Mujeres trabajando*. Collectiu Punt 6. Barcelona.

Simón Elena. (1999). “*Los orígenes y la celebración del día Internacional de la Mujer: 1910-1945*” Universidad de Oviedo. Recuperado de: <https://web.ua.es/es/sep/documentos/igualdad/por-que-se-celebra.pdf>

International Cooperative Alliance. (2012). *World Co-operative Monitor Explorative Report 2012*. EURICSE.

Universidad Iberoamericana Puebla. (2016). *Guía del orientador*. IMJUVE. Ciudad de México.

Página web:

Iberopuebla.mx. (2017). *Economía Social*. [online] disponible en: <http://www.iberopuebla.mx/laines/index.php?r=site%2Feconomia>



La impresión de *Un Vaso de Agua* de Mariana Reyes Gámez, se terminó en diciembre de 2017 en Solar, Servicios editoriales, calle 2 núm. 21, San Pedro de los Pinos, 03800, México D.F. Siendo Rector Fernando Fernández Font, s.j. La corrección de estilo estuvo a cargo de Günter Petrak, el diseño de portada, diseño de interiores y diagramación de Adriana López Montiel y Erika Flores García Cano. El tiro consta de 25 ejemplares.







Esta serie de libros es una compilación de relatos, experiencias, aprendizajes y logros sucedidos durante el programa “Formación, asistencia técnica y acompañamiento de iniciativas de Economía Social y Solidaria de México,” realizado entre Mondragon Unibertsitatea y la Universidad Iberoamericana Puebla, como resultado de un análisis de necesidades en cada una de las experiencias de las empresas participantes en el proyecto, en donde se definió que uno de los objetivos principales sería elaborar una propuesta formativa alternativa basada en la pedagogía popular y con enfoque de género; dotando a las organizaciones de las estrategias necesarias para garantizar la incorporación de intervenciones de mejora.

Las organizaciones participantes fueron cuatro: Horizontes Creativos de Comalcalco, Tabasco; S’Cajel de Xpujil, Campeche; Yomol A’tel de Chilón, Chiapas, Tosepan Kali de Cuetzalan, Puebla. Quienes fueron acompañados durante dos años, por el Laboratorio de Innovación Económica y Social de la Ibero Puebla.

Estos relatos fueron escritos desde la perspectiva de las acompañantes y validada por las organizaciones participantes.



HUMANITATE ETA HEZKUNTZA ZIENTZIEN FAKULTATEA  
FACULTAD DE HUMANIDADES Y CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN



LABORATORIO DE INNOVACIÓN ECONÓMICA Y SOCIAL

